

Принят
на заседании
Педагогического совета
Протокол № ___ от 16.08 2022 г.

Утверждаю
заведующий Детский сад
с. Коломышево
Ю.Н. Инстратова
Приказ № ___ от 08 2022 г.



**Режим дня (тёплый период) в разновозрастной группе
на 2022-2023 учебный год**

Группы	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Режимные моменты		
Утренний прием детей, игры на открытом воздухе, гимнастика на площадке, индивидуальное общение воспитателей с детьми	07.30-08.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры и свободное общение детей	08.50-09.00	08.50-09.00
Летние оздоровительные мероприятия на улице, организованная деятельность с детьми, игры	09.00-10.30	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка, наблюдения, подвижные игры	10.45.-12.00	10.45.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45	12.00-12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45-13.00	12.45-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры на открытом воздухе, досуги и деятельность по интересам, уход детей домой	15.45-18.00	15.45-18.00

